

Objet : recherche de bénévoles pour le thé dansant de Paudex

Mesdames, Messieurs,

Vous souhaitez vous rendre utile, donner du sens à votre vie ou simplement partager un moment convivial? Le bénévolat est l'occasion de vivre des expériences, de développer de nouvelles compétences, de (se) découvrir et d'aller à la rencontre des autres.

Dans le cadre de notre thé dansant de Paudex, qui a lieu une fois par mois le jeudi, nous recherchons plusieurs bénévoles pour les tâches suivantes :

- Mise en place de la salle
- Rangement de la salle
- Accueil et service lors du thé dansant

Les disponibilités demandées sont :

- 12h30-13h30 et/ou 17h-18h pour la mise en place de la salle ainsi que son rangement
- 13h30-17h30 pour l'accueil et le service

Pré-requis :

- Pour la mise en place et le rangement, nécessité d'avoir une bonne condition physique, notamment pour déplacer une centaine de chaises.

Engagement souhaité à partir de février 2026, pour une année minimum et à chaque date du thé dansant.

En tant que bénévole, vous avez droit aux avantages suivants:

- Formation de base et continue
- Invitation à divers événements et manifestations
- Encadrement par des professionnels
- Défraiement
- Assurance-accident
- Adhésion gratuite au [Club Pro Senectute Vaud](#) et offres ponctuelles

Pour toute information supplémentaire ou intérêt :

Mathilde.lebrun@vd.prosenectute.ch ou 021 646 17 21